# Schemat do rozmyślania pt.: *Lot ptaka*

**I. Warunki dobrego rozmyślania – budowa ptaka**

(1) dwa skrzydła wiara i rozum

(2) szybko bijące serce – miłość

(3) lekkie kości – wolność od spraw świata

(4) powietrze/atmosfera – cisza

**II. Schemat rozmyślania**

| Część A – **START** | Część B – **SZYBOWANIE** | Część C - **LĄDOWANIE** |
|---|---|---|
| (a) modlitwa wprowadzająca | Punkty do rozmyślania | Rozmowa końcowa |
| (b) wyobrażenie miejsca | | |
| (c) prośba | | |

**III. Zawsze należy pamiętać o:**

(a) rozmyślanie polega na wejściu w Bożą rzeczywistość

(b) celem rozmyślania jest dogłębne poznanie Prawdy i dostosowanie do niej życia

(c) codzienne rozmyślanie sprawia, że człowiek poznaje świat obiektywnie, po Bożemu

# Schemat do konkretnych rozmyślań:

**I. Rozmyślanie o prawdach naszej wiary**

(A) • modlitwa wprowadzająca
• wyobrażenie „miejsca”
• prośba oparta o temat główny

(B) • punkty do rozmyślania na podstawie opracowanej treści

(C) • rozmowa końcowa
* jak sługa z Panem
* jak stworzenie ze Stworzycielem
* jak przyjaciel z Przyjacielem

**II. Rozmyślanie o życiu Pana Jezusa**

(A) • modlitwa wprowadzająca
• wyobrażenie: * Kiedy? * Gdzie? * Kto? * Po co? * W jakich okolicznościach?
• prośba o dogłębne poznawanie życia Pana Jezusa

(B) • punkty do rozmyślania przepuszczamy przez PRYZMAT
* **Osoby** – kto i po co?
* **Słowa** – rozważyć każde słowo, gest bądź milczenie
* **Czyny** – rozważyć znaczenie i konsekwencję wydarzenia

(C) • rozmowa końcowa

**III. Rozmyślanie o męce Pańskiej**

(A)(C) • bez zmian poza prośbą [COMPASSIO]

(B) • dodajemy trzy uwagi porządkujące:
1. Ponadludzkie cierpienie Pana Jezusa
2. Bóstwo ukrywa się
3. Pan Jezus cierpiał dla mojego zbawienia

- punkty do rozmyślania przepuszczamy przez PRYZMAT
* **Osoby** – kto i po co?
* **Słowa** – rozważyć każde słowo, gest bądź milczenie
* **Czyny** – rozważyć znaczenie i konsekwencję wydarzenia

**IV. Rozmyślanie o triumfie Boga**

(A)(C) • bez zmian poza prośbą [O RADOŚĆ DOSKONAŁĄ]

(B) • dodajemy dwie uwagi porządkujące:
1. Zwycięstwo dokonało się!
2. Taki Bóg jest zawsze przy mnie.

- punkty do rozmyślania przepuszczamy przez PRYZMAT
* **Osoby** – kto i po co?
* **Słowa** – rozważyć każde słowo, gest bądź milczenie
* **Czyny** – rozważyć znaczenie i konsekwencję wydarzenia



*Kazanie Chrystusa*, Rembrandt (ok. 1657)